

AROMA DERM

DIY DO IT YOURSELF cellulite

Körperwickel // body wrap

Ihr persönliches Aufbausystem zur Wohlfühlfigur!

Die DIY Cellulite Gels sind für die Behandlung zu Hause bestens geeignet. Die intensiven Gels für Körperwickel enthalten hochwertige Pflanzenwirkstoffe und natürliche ätherische Öle **zum Anregen der Fettzellen** und kollagenen Fasern im Bindegewebe. **Bauch, Beine und Po werden wieder in Form gebracht!**

TIPP: Mit dem sanftesten Gel (Cello Gel soft) starten, je nach Bedarf steigern.

1. Das **Cello Gel** gleichmäßig von unten nach oben auftragen. Beginnen Sie mit dem rechten Bein, dann das linke Bein – von unten nach oben.

2. Anschließend im Uhrzeigersinn auf den Bauch sowie auf die Seiten auftragen und einmassieren; danach auf das Gesäß und den unteren Rücken. Innerhalb einer Behandlung können verschiedene starke Gels verwendet werden (z.B. Unterschenkel und Knie = Cello Gel soft, Oberschenkel, Gesäß und Bauch = Gello Gel medium).

3. Wickeln Sie die **Folie** wie eine Bandage überlappend vom rechten Knöchel straff **von unten nach oben** und **von innen nach außen!** Die Dynamik der Lymphe wird damit unterstützt. Zum Verstärken des Druckes, zum Formen und Straffen des Oberschenkels kann ab dem Knie eine zweite Lage gewickelt werden. Dann das linke Bein.

4. Nach den Beinen folgen Bauch und Gesäß. Folie an der Hüfte ansetzen und bis unter die Brust wickeln. Bauch und Gesäß dürfen etwas fester gewickelt und geformt werden. Achten Sie darauf, dass die Folie nicht einschnürt!

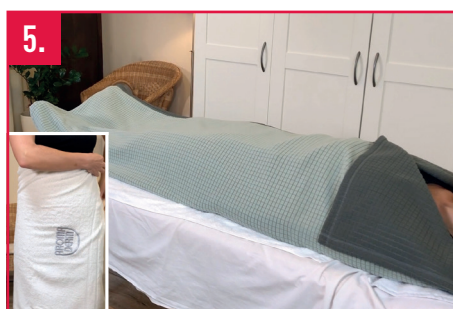
5. Mit einem Badetuch einwickeln, entspannt hinlegen und mit einer warmen Decke einpacken. 30 bis 45 Minuten liegen bleiben, damit die Inhaltsstoffe ihre Wirkung entfalten können. In den ersten 10 bis 15 Minuten entsteht ein Wärme- bzw. Hitzegefühl, danach ist das Wärmegefühl gleichbleibend, dem Ende zu kühlt es wieder ab.

6. Nach der Ruhezeit sorgfältig die Folie mit dem **Folienschneider** entfernen. **TIPP:** Auf der Außenseite des rechten Beines von unten nach oben entlang bis zur Hüfte schneiden, danach über den Bauch zur Brust, und dann das linke Bein von unten nach oben. Bei engen Stellen die Folie etwas anheben.

7. Sollte die Haut noch feucht sein mit einem Handtuch leicht abtupfen. Nicht rubbeln!

8. Nachbehandlung: CELLO CREAM Aloe Vera auftragen. Wie gewohnt das rechte Bein zuerst, dann auf dem linken Bein, abschließend auf den Bauch und das Gesäß. Nach dem Eincremen können Sie fühlen, wie sanft und gleichmäßig gut durchblutet die Haut ist.

Schritt für Schritt Anleitung



WAS IST WICHTIG BEI DEN DIY CELLULITE KÖRPERWICKELN:

- ▶ Gesundheitsstatus soll in Ordnung sein.
- ▶ Genügend Flüssigkeit (Wasser usw.) für die Entschlackung im Gewebe zu sich nehmen.
- ▶ Wechselwirkungen mit Medikamenten beachten (Anti-Babypille bremsen den Stoffwechsel).
- ▶ Am Tag vor dem Wickel NICHT rasieren, harzen oder epilieren.
- ▶ Eine Woche vor dem Wickel KEINE Laser-Behandlung, IPL-Behandlung, ...
- ▶ Direkt nach dem Wickel Sauna, Sonne und Solarium meiden.
- ▶ Nach dem Wickel ca. 3 Stunden Pause; dann erst schwimmen, sonnen, duschen oder baden gehen.
- ▶ Ernährung anpassen

WANN DARF KEIN DIY CELLULITE KÖRPERWICKEL GEMACHT WERDEN:

(Den Gesundheitsstatus beachten!)

- ▶ Bei Sonnenbrand, Hautproblemen (Aufschürfungen, Ekzeme, äußere Verletzungen, ...)
- ▶ Während der Schwangerschaft und Stillzeit
- ▶ Bei Fieberhaften Erkrankungen
- ▶ Bei Thrombosen und starken Krampfadern
- ▶ Bei Venenentzündungen
- ▶ Bei stark erhöhtem Blutdruck
- ▶ Bei Nierenleiden
- ▶ Nach Operationen (frühestens 6 Monate danach)

Für die detaillierte Anwendung empfehlen wir unser **Beschreibungs-Video!** Einfach QR-Code scannen und los geht's!

Anwendungs VIDEO



Weiters benötigt: Körperwickel-Folie, Folienschneider, Einweghandschuhe

Noch Fragen?
frage@styx.at